

5 WSKAZÓWEK, KTÓRE SPRAWIA, ŻE NA ZAWSZE POPRAWISZ SWOJĄ DIETĘ DZIĘKI POLSKIM WARZYWOM SEZONOWYM.

- 1 Przy zakupie zwracaj uwagę na pochodzenie warzyw. Zawsze wybieraj te pochodzące z Polski.
- 2 Kupuj te warzywa, na które aktualnie trwa w Polsce sezon. To gwarancja smaku, najwyższych wartości odżywczych, ale również najniższych cen.
- 3 Poza sezonem warto korzystać z mrożonek, kiszzonek i innych przetworów, pod warunkiem, że są wytworzone z krajowych warzyw.
- 4 Rób własne przetwory — wykorzystuj pełnię sezonu, na zachowanie smaku i walorów odżywczych najlepszych polskich warzyw.
- 5 Śledź fanpage Moc Polskich Warzyw na Facebooku, aby poznawać właściwości odżywcze polskich warzyw, czerpać wiedzę o sposobach ich przechowywania i przetwarzania. Znajdziesz tam też najlepsze przepisy kulinarne!



„Moc Polskich Warzyw” to kampania promująca polskie warzywa na rynku krajowym. Kluczowym celem kampanii „Moc Polskich Warzyw” jest edukacja konsumentów na temat różnorodności polskich warzyw, ich właściwości zdrowotnych i odżywczych oraz roli w codziennej diecie.

Kampania jest organizowana dzięki wsparciu ze środków finansowych Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.

Kampania powstała z inicjatywy

Zrzeszenia Producentów Papryki Rzeczypospolitej Polskiej (ZPPRP) z siedzibą w Potworowie.

Partnerzy:

Krajowy Związek Grup Producentów Owoców i Warzyw,

Stowarzyszenie Producentów Pomidorów i Ogórków pod Osłonami,

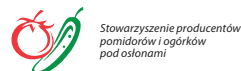
Stowarzyszenie Malinowy Król,

Stowarzyszenie Branży Grzybów Uprawnych,

Stowarzyszenie Czosnek Galicyjski.

**NIECH MOC POLSKICH WARZYW
BĘDZIE Z WAMI**

Kampania Moc Polskich Warzyw jest finansowana ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.



KALENDARZ SEZONOWY *polskich warzyw*



